



Expedition 5 | Reservat der Ressourcen

Entdeckungspfad 1 | Deine Stärken- u. Fähigkeitenberufe

Die Auseinandersetzung mit individuellen Stärken und Fähigkeiten ist ein zentraler Bestandteil der beruflichen Orientierung. Sie ermöglicht es, persönliche Potenziale bewusster wahrzunehmen und erste Vorstellungen über mögliche berufliche Wege zu entwickeln. In einem nächsten Schritt kann dies dazu beitragen, Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit und beruflichen Anforderungen herzustellen.

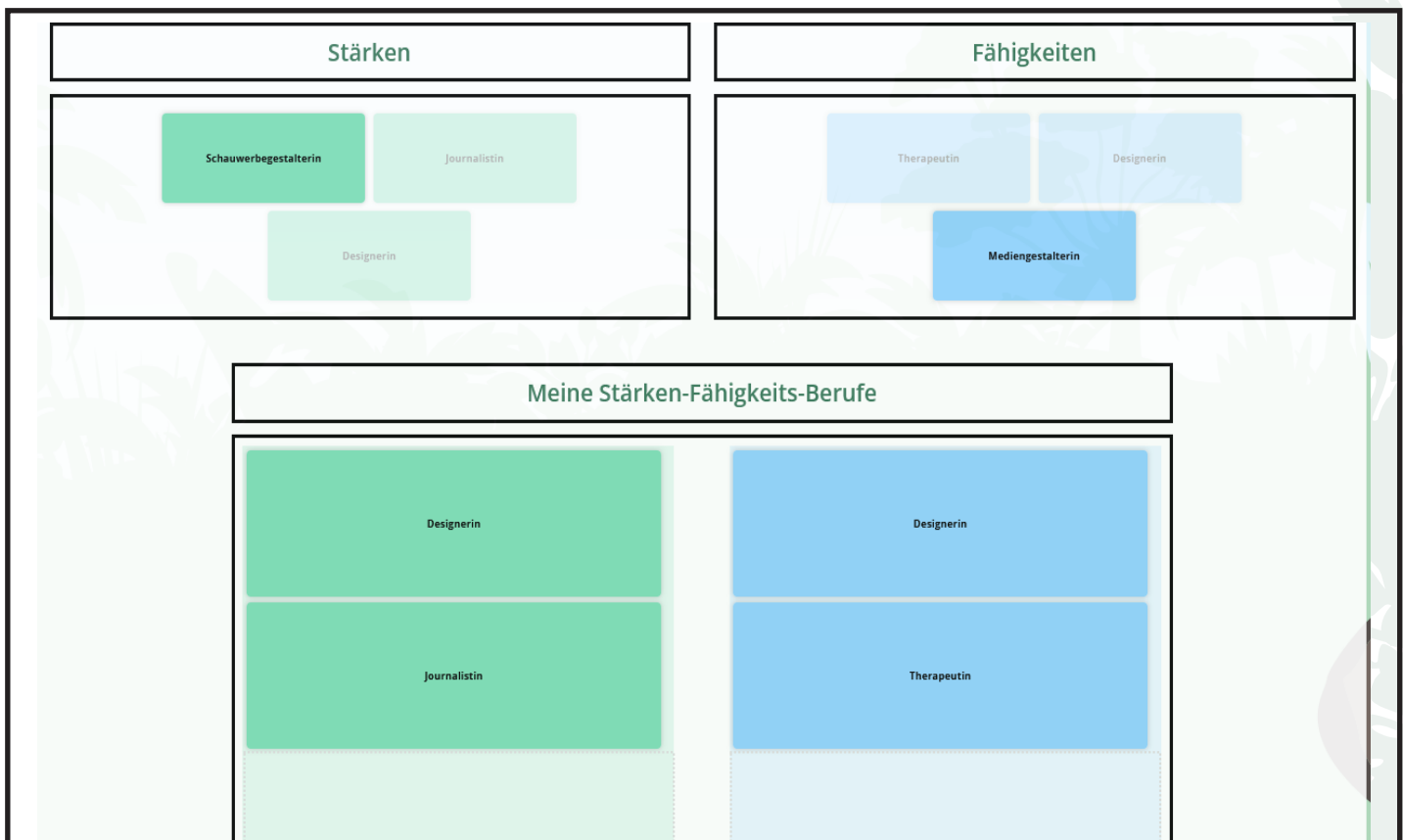
ABLAUF

Der Pfad greift auf Inhalte aus den Entdeckungspfaden 1.2 und 1.3 zurück. Diese sollten im besten Fall im Vorfeld bearbeitet worden sein, können aber in diesem Entdeckungspfad auch noch nachgeholt werden.

Die Jugendlichen sollen entdecken, welche ihrer individuellen Stärken und Fähigkeiten gut in unterschiedlichen Berufsfelder eingesetzt werden können. Aus den erarbeiteten Stärken und Fähigkeiten werden durch zusammengesetzte Wortpaare Fantasie-Stärken-Fähigkeiten-Berufe gebildet. Als Ergebnis erhalten die Jugendlichen eine Sammlung an fiktiven Berufen, die zur weiteren Auseinandersetzung einladen.

Sozial-emotionales Lernen (SEL):
 Selbstwahrnehmung,
 Selbstmanagement,
 Verantwortungsbewusstes Entscheiden

Selbstreguliertes Lernen (SRL):
 kognitiv: wiederholen, ausarbeiten,
 organisieren/strukturieren
 metakognitiv: planen, überwachen,
 evaluieren, regulieren
 motivational-affektiv: identifizieren,
 reflektieren, analysieren



Entdeckungspfad 5.1.: Deine Stärken- und Fähigkeitenberufe

Berufe, die den individuellen Stärken zugeordnet wurden werden mit Berufen, die den individuellen Fähigkeiten zugeordnet wurden gepaart und so zu einem Fantasie-Stärke-Fähigkeiten-Beruf wie „Journalistin-Therapeutin“.



Expedition 5 | Reservat der Ressourcen

Entdeckungspfad 1 | Deine Stärken- u. Fähigkeitenberufe

Moderation und Hintergrund

„Jeder Mensch hat besondere Stärken und Talente! Vielleicht kannst du gut mit anderen umgehen, bist kreativ, hast handwerkliches Geschick oder behältst auch in stressigen Situationen den Überblick. Oft merken wir gar nicht, was wir alles können, dabei steckt viel mehr in uns, als wir denken. In dieser Aufgabe geht es darum, deine persönlichen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken. Denn sie sind nicht nur wichtig für dich selbst, sondern auch für deinen späteren Beruf. Was dir leichtfällt und dir Spaß macht, kann ein Hinweis darauf sein, welcher Beruf gut zu dir passen könnte. Je besser du dich kennst, desto einfacher wird es, Entscheidungen für deinen beruflichen Weg zu treffen, sei es bei der Wahl eines Praktikums, einer Ausbildung oder eines Studiums. Mach dich also auf die Suche nach dem, was in dir steckt!“

Die Auseinandersetzung mit individuellen Stärken und Fähigkeiten ist ein wesentlicher Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung und bildet eine zentrale Grundlage für die berufliche Orientierung. Jugendliche befinden sich in einer Phase, in der viele persönliche Kompetenzen noch nicht vollständig erkannt oder benannt werden können. Häufig werden vorhandene Fähigkeiten als selbstverständlich wahrgenommen oder bleiben unreflektiert.

Durch pädagogische und beratende Begleitung kann dieser Prozess unterstützt werden. Ziel ist es, Jugendlichen Zugänge zu ihren individuellen Ressourcen zu eröffnen, um Selbstwirksamkeit und realistische Zukunftsperspektiven zu fördern. Die bewusste Wahrnehmung eigener Stärken trägt dazu bei, fundierte Entscheidungen hinsichtlich schulischer und beruflicher Wege zu treffen.

Idee Stärken-Lotto

Ziel:

Jugendliche entdecken, welche Berufe zu bestimmten Stärken und Fähigkeiten passen. Sie erweitern ihr Wissen über berufliche Möglichkeiten und reflektieren, wo ihre eigenen Talente gebraucht werden.

Ablauf:

Die Spielleitung nennt eine Stärke oder Fähigkeit:

- „Kreativität“
- „Führungsvermögen“
- „Orientierungssinn“
- „Technisches Denken“
- „Einfühlungsvermögen“
- „Gute Kommunikation“
- „Körperbeherrschung“

Die Gruppe sammelt gemeinsam Berufe, in denen diese Stärke oder Fähigkeit wichtig ist. Das kann als offene Runde im Plenum oder reihum erfolgen.

Beispiel bei „Kreativität“:

Schauwerbegestalter:in, Architekt:in, Raumausstatter:in, Mediengestalter:in, Schauspieler:in

Vertiefende Impulse (frei einsetzbar):

- „Welcher dieser Berufe passt zu dir?“
- „Kennst du jemanden, der diese Stärke oder Fähigkeit hat? In welchem Beruf arbeitet diese Person?“
- „Welche Berufe hast du heute neu kennengelernt?“
- „Wo wird diese Stärke oder Fähigkeit vielleicht überraschend gebraucht?“

REFLEXION

Allgemeine Fragen:

Bei welchen Berufen hast du heute gedacht: „Das passt zu mir!“?

Gab es Berufe, die du heute neu kennengelernt oder anders wahrgenommen hast?

Fragen zur Selbstwahrnehmung:

Welche deiner Stärken hast du heute (neu) entdeckt oder bestätigt bekommen?

Was sind deine wichtigsten Fähigkeiten?

Fragen im Gruppenkontext:

Wie habt ihr euch heute gegenseitig unterstützt? Und was hat das mit euren individuellen Stärken zu tun?

Fragen zur Weiterentwicklung:

Wer in deinem Umfeld hat eine Stärke, die du bewunderst – und was kannst du von dieser Person lernen?

Mit wem könntest du über deine Fähigkeiten oder beruflichen Interessen sprechen?